

Den LIP
kennen
lernen

Neues wagen

**Sich ganz für das Neue und das
volle Leben öffnen**

**Workshop Lebensintegrationsprozess
mit Suse und Sonja Legler**

Was

In Deinem vollständigen Lebenskreis geborgen, genau an dem „Platz“ an dem Du Dich gerade im Leben befindest, stehend, auf die vergangenen Stufen Deines Lebens schauend, auf eine nach der anderen, mit offenem Blick, gegenwärtig, verankert in Deinem Jetzt, lässt Du dich berühren von deinem eigenen Leben, nimmst zu Dir was sich zeigt, Schönes wie Schweres – daraus entsteht „Lebendigkeit“.

Unsere Workshops dienen dazu, den Ansatz des **Bewusstseinsmodells von Wilfried Nelles**, in und durch die praktische Umsetzung im Lebensintegrationsprozess (LIP) kennenzulernen. Wir arbeiten in erster Linie mit der Stellvertretermethode der Aufstellungsarbeit, die es wie keine andere Methode ermöglicht, **seelische Vorgänge bildhaft in Erscheinung treten zu lassen** und damit ganzheitlich (geistig, emotional und körperlich) erfahrbar zu machen.

Die Ursache für unsere Probleme wird nicht in den Ereignissen selbst gesehen, sondern einzig und allein darin, wie wir jetzt dazu stehen.

Wir wollen...das Lebendige an seiner Hemmung vorbeilocken...

... „und den Einheitspunkt des lebendigen Willens direkt anzusprechen ohne mit den Widerständen lange zu verhandeln, das sei der Weg einer wahren Therapie.“ (Peter Sloterdijk)

Was noch

Termine:

jeweils

Freitag oder Samstag: 16.30 - 19.00

Samstag oder Sonntag: 10.00 - 18.00

Max. Teilnehmerzahl: 8

Ort:

Seminarraum im 8. Wiener Gemeindebezirk

Beitrag: in „Coronazeiten“ nach

Selbsteinschätzung (Orientierung Wert eines Seminartages € 110,-)



Sonja Legler



Suse Legler

Sonja und Suse Legler sind die Gründerinnen des Nelles-Instituts Österreich.

Suse Legler ist anerkannte Systemaufstellerin DGfS, Phänomenologische Therapie, Aufstellungsarbeit und Lebensintegrationsprozess, Stress-Management und Burn-Out Prophylaxe, Kinesiologie-Three In One Concepts, Klangmassage und Klangpädagogik. Sie bringt einen unbezahlbaren Reichtum an Erfahrung, Klarheit und Liebe mit in ihre Arbeit, die Entwicklung aus einer anderen Tiefe und Weite erlaubt.

Sonja Legler ist Dipl. Montessori – Pädagogin, Trainerin und Dipl. Heilmasseurin. Sie hat die Aus- und Weiterbildung „Phänomenologischer Psychologie, Lebensintegrationsprozess und Aufstellungsarbeit“ Im NELLESINSTITUT, Nettersheim absolviert.

Sonja bringt ein Höchstmaß an Wahrnehmung, Offenheit und wärmender Direktheit in die Arbeit mit ein.