

## Polarität

## Das schöpferische Prinzip des Lebens

25. SOMMERAKADEMIE DES NELLES-INSTITUTS, 16.07. - 24.07.2021 IN NETTERSHEIM

Die westliche Kultur fühlt, denkt und lebt in Gegensätzen, die sich gegenseitig ausschließen. Das beginnt mit dem absoluten, einzigen alttestamentarischen Gott, setzt sich fort in der aristotelischen Logik und drückt sich heute in den als sich ausschließende Gegensätze empfundenen Ideen von gut und böse, Tag und Nacht, Licht und Dunkelheit, Krieg und Frieden, rechts und links (Politik) und, vor allem, Leben und Tod aus. Dass dies keine Gegensätze, sondern die beiden notwendigen Pole einer Einheit sind, dass sie also zusammengehören und nur zusammen vorkommen können, ist dem Westen fremd.

Ganz anders der (ferne) Osten. Shiva und Shakti, das Bewahrende und das Zerstörende, sind gleichwertige göttliche Kräfte, die das Leben erst ermöglichen. Das Eine (Atman oder Tao) ist hier das, was alles enthält, aber nicht, wie der jüdisch-christliche Gott, das reine und absolute Gute ist und einen Widersacher (den Teufel) hat, dem der Part des absolut Bösen zufällt. Im taoistischen Yin-Yang-Symbol sind beide Pole ineinander verschlungen. Der Gedanke des Absoluten und des Gegensatzes, der nur eines gelten lassen will, ist in Ostasien vollkommen fremd.

Praktisch folgt daraus, dass anstelle von „entweder - oder“ im Osten immer „sowohl als auch“ gilt. Alles, was es gibt, darf und muss sein. Auch Anfang und Ende, Geburt (Leben) und Tod oder Krieg und Frieden bedingen einander und werden als notwendige Pole des großen Ganzen verstanden, und zwar nicht nur im Kopf sondern auch im Gefühl. Das Leben entsteht aus der Spannung und ist die Bewegung, das Schwingen zwischen diesen Polen.

In der Sommerakademie spüren wir diesem tiefen Verständnis des Lebens nach und werden schauen, was es für jeden persönlich, für die psychologische Arbeit und auch für das Weltgeschehen bedeutet, wenn wir uns, anstatt im Bewusstsein des Gegensatzes und des Absoluten zu verharren, dem Polaritätsprinzip und der ihm eigenen Relativität und dem Schwingen zwischen den Polen öffnen.

### Das Dozententeam

Wilfried Nelles, Leiter Nelles-Institut  
Malte Nelles, Leiter Nelles-Institut  
Thomas Geßner, Theologe und Aufsteller  
Petra Cegla, Tanz- und Körpertherapeutin

### Inhaltliche Beiträge und Themen

Wilfried Nelles

- Geburt und Tod - Die Pole des Lebens
- Mann und Frau - Die Fruchtbarkeit der Gegensätze

Malte Nelles

- Die Spaltung der Wirklichkeit und ihre Folgen für die Seele
- Yin & Yang-Therapie

Thomas Geßner

- Innen und Außen - Das, was geschieht, und der innere Film dazu (oder: Physis und Psyché)
- Jetzt und Damals - Symbiose und Freiheit (oder: Leben und Überleben)

Petra Cegla

- Rhythmen des Lebens

### Ablauf und Zeiten

16. 07. 17 - 20 Uhr: *I did it my way*  
Festakt zum 25-jährigen  
Jubiläum mit Imbiss
- 17./18.07. 10 - 18 Uhr / 19.07. 10 - 13 Uhr:  
Vorträge / Gruppenarbeit
- 19.07. ab 13 Uhr: freier Nachmittag
- 20./21.07. 10 - 18 Uhr: Vorträge / Gruppenarbeit
- 21.07. ab 19 Uhr: Grillabend mit Musik
- 22.07. ganztätig frei
- 23.07. 10 - 18 Uhr und
- 24.07. 10 - 16 Uhr: Vorträge / Gruppenarbeit

Tägliches Angebot: 08:45 - 09:30 Uhr  
Rhythmische Bewegung mit Petra Cegla

Die gesamte Sommerakademie ist ein offener Prozess, in dem wir die Struktur achten, aber dem Fluss des Prozesses anpassen, wo uns dies sinnvoll erscheint. Die Sommerakademie ist als Weiterbildung für Praktiker angelegt, die mit Menschen in unterschiedlichen Kontexten arbeiten (z. B. in der Psychotherapie, Beratung,

Lehre, Pädagogik, Medizin, im Coaching etc.) sowie für alle persönlich Interessierten am Thema. Das Programm gliedert sich durch Vorträge, Selbsterfahrungsübungen, Körperarbeit und die Arbeit der Dozenten an persönlichen Fragen der Teilnehmer mittels dialogischer Gespräche und Verfahren der Aufstellungsarbeit (Lebensintegrationsprozess, Beziehungsintegrationsprozess, freie Aufstellungen).



### Preis

980,- Euro  
880,- Euro Frühbuchertarif bis 31.12.2020  
Wer vorher 5 Sommerakademien besucht hat: 500 €  
Wer vorher 10 Sommerakademien besucht hat: 0 € (Freiplatz)

### Essen

Wir werden versuchen, ein Mittagsbuffet zu organisieren, da es mittags unter der Woche in Nettersheim zu wenige Essensmöglichkeiten gibt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung mit an, ob sie daran teilnehmen möchten. Kosten: ca. 10 - 12 Euro / Tag. Das Geld wird beim Einchecken eingesammelt. Kaffee, Tee, Wasser, Obst und Snacks für die kleinen Pausen sind kostenlos.

### Seminarort

Naturzentrum Eifel  
Römerplatz 8-10  
53947 Nettersheim

### Anmeldung und Information

Nelles-Institut  
Tel: +49 (0) 24 86 70 49  
E-Mail: info@nellesinstitut.de  
Web: www.nellesinstitut.de

Ihre Ansprechpartnerin im Sekretariat:  
Ines Brenner-Bey  
Das Sekretariat ist Do 9 - 14 Uhr besetzt.